

ESTADIO RAMÓN SÁNCHEZ-PIZJUÁN



I MEETING POINT

**LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL
DESDE LA PERSPECTIVA CIENTÍFICA**

SEVILLA, 27 Y 28 DE MARZO DE 2020
ESTADIO RAMÓN SÁNCHEZ PIZJUAN

PRESENTACIÓN

Los próximos días 27 y 28 de marzo de 2020 celebraremos en Sevilla el I Meeting Point “La preparación física en el fútbol desde la perspectiva científica”. Para ello, nuestra empresa, InMuv Sport Clinic, ha intentado reunir a algunos de los mejores expertos nacionales en el área de la Preparación Física en el Fútbol.

De esta forma, Preparadores Físicos e Investigadores de renombre nacional vinculados al fútbol, hablarán sobre sus últimos hallazgos tanto en el laboratorio como en el campo, y cómo con sus prácticas intentan que los jugadores sean mejores y más resistentes a las lesiones. Así, se abordarán numerosas temáticas relacionadas con la reducción del riesgo lesional, el entrenamiento de fuerza, el control de carga, el diseño de tareas y la periodización del entrenamiento, entre otras.

Para su realización, hemos querido contar con el apoyo de grandes instituciones académicas, deportivas y profesionales como son la Universidad de Sevilla, a través del grupo de investigación Biofanex, el Sevilla FC, el Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Andalucía, el Centro de Estudios e Investigación de la Federación Andaluza de Fútbol (CEDIFA), la Escuela de Fútbol Peloteros e Iberian Sportech. Y como marco incomparable e inigualable para su realización, el estadio Ramón Sánchez Pizjuan.

Estamos seguros que ésta será la primera edición de muchas más, y que, con los años, este evento se convertirá en un referente en nuestro país en el ámbito de la Preparación Física en el Fútbol.



PROGRAMA



DÍA 1. VIERNES, 27 DE MARZO

- 14:30.** Recepción de participantes
15:00. Conferencia inaugural
15:30. Conferencia Primera (I)
MIGUEL ÁNGEL CAMPOS VÁZQUEZ
Diseño de Tareas en Fútbol basado en el Análisis de la Intermittencia
16:30. Conferencia Segunda (II)
DANIEL PASTOR BEJARANO
Diseño de tareas en el Contexto de la Preparación Física en Fútbol
17:30. Conferencia Tercera (III)
PEDRO EMILIO ALCARAZ RAMÓN
Lesiones de Isquios: ¿Realmente están siendo correctas las Estrategias de Prevención?
18:30. Coffee Break
19:00. Conferencia Cuarta (IV)
JULEN CASTELLANO PAULIS
Monitorización de la Carga en fútbol: Aplicaciones Prácticas
20:00. Conferencia Quinta (V)
VICTOR MANUEL LAFUENTE NADALES
Vibración local muscular y entrenamiento de fuerza como herramienta para la optimización del jugador de fútbol

DÍA 2. SÁBADO, 28 DE MARZO

MAÑANA

- 09:00. Conferencia Sexta (VI)**
BLANCA ROMERO MORALEDA
Prevención de lesiones y optimización del rendimiento en fútbol femenino
10:00. Conferencia Séptima (VII)
ANTONIO GÓMEZ DÍAZ
Actualización y enfoque científico del microciclo estructurado en fútbol
11:00. Coffee Break
11:30. Conferencia Octava (VIII)
DAVID CASAMICHANA GÓMEZ
Abordaje del sprint, ¿cuánto es suficiente?
12:30. Conferencia Novena (IX)
JOSÉ PINO ORTEGA
Tecnología y ciencia aplicada a la mejora del rendimiento en el fútbol
13:30. Conferencia Décima (X)
ISMAEL FERNÁNDEZ CUEVAS
La temperatura de la piel como indicador de la carga interna: prevención de lesiones y return to play

TARDE

- 16:00. Conferencia Undécima (XI)**
FRANCISCO JAVIER NÚÑEZ SÁNCHEZ
La ciencia aplicada al entrenamiento de fuerza del futbolista profesional
17:00. Conferencia Duodécima (XII)
LUIS SUÁREZ ARRONES
Prevención de lesiones en la musculatura isquiocrural desde un enfoque holístico
18:00. Coffee Break
18:30. Conferencia Decimotercera (XIII)
JULIO CALLEJA GONZÁLEZ
Nuevas tendencias de recuperación en periodos de congestión de partidos
19:30. Conferencia Decimocuarta (XIV)
JESUS PÉREZ PÉREZ Y SEBASTIANO POCHETTINO
Gestión de marcadores de rendimiento y su aplicación práctica en un modelo de juego de equipos con alta densidad de competición
20:30. Clausura

TARIFAS

200€
hasta el 10/02/2020

250€
a partir del 11/02/2020

Consigue tu entrada en la web
www.inmuv.es

PONENTES

JOSÉ PINO ORTEGA

TECNOLOGÍA Y CIENCIA APLICADA A LA MEJORA DEL RENDIMIENTO EN EL FÚTBOL

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia. Entrenador Nacional de Fútbol. Coordinador y Responsable del Equipo de Sport Science en Realtrack Systems.



VICTOR MANUEL LAFUENTE NADALES

VIBRACIÓN LOCAL MUSCULAR Y ENTRENAMIENTO DE FUERZA COMO HERRAMIENTA PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL JUGADOR DE FÚTBOL

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico del Granada CF. Máster de Alto Rendimiento en Deportes de Equipo. Certificación Mapping Training System. Profesor CE DI FA. Ex Preparador Físico Sevilla FC.



DAVID CASAMICHANA GÓMEZ

ABORDAJE DEL SPRINT, ¿CUÁNTO ES SUFICIENTE?

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador Físico del primer equipo de la Real Sociedad. ExPreparador Físico del Real Racing Club de Santander. Asesor externo del área de Alto Rendimiento del FC Barcelona. Investigador con más de 50 publicaciones en revistas de impacto internacional.

FRANCISCO JAVIER NÚÑEZ SÁNCHEZ

LA CIENCIA APLICADA AL ENTRENAMIENTO DE FUERZA DEL FUTBOLISTA PROFESIONAL

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universidad Pablo de Olavide. Asesor de fuerza en diferentes equipos de fútbol profesional: Real Club Racing de Santander, Real Zaragoza, Villarreal CF y Valencia CF.



ANTONIO GÓMEZ DÍAZ

ACTUALIZACIÓN Y ENFOQUE CIENTÍFICO DEL MICROCICLO ESTRUCTURADO EN FÚTBOL

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico del FC Barcelona. Profesor Asociado de la Universidad de Murcia. Co-autor de numerosos artículos científicos. Ex-Preparador Físico del Liverpool FC, Sunderland AFC, e Ipswich Town FC entre otros ..



DANIEL PASTOR BEJARANO

DISEÑO DE TAREAS EN EL CONTEXTO DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico del RCD Mallorca. Ex-Preparador Físico de Zenit de San Petersburgo, Real Zaragoza, AEK Atenas, Sevilla AT y Xerez CD, entre otros.



ISMAEL FERNÁNDEZ CUEVAS

LA TEMPERATURA DE LA PIEL COMO INDICADOR DE LA CARGA INTERNA: PREVENCIÓN DE LESIONES Y RETURN TO PLAY

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Cofundador de ThermoHuman. Consultor de Newcastle United, Getafe CF, Villarreal CF, Everton y Federación Alemana de Atletismo. Ha participado como co-autor en más de 20 artículos científicos.

PONENTES



JULIO CALLEJA GONZÁLEZ

NUEVAS TENDENCIAS DE RECUPERACIÓN EN PERIODOS DE CONGESTIÓN DE PARTIDOS

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Readaptación y Preparación Física en Fútbol. Asesor en Ciencias del Deporte de equipo profesionales de fútbol.

LUIS SUÁREZ ARRONES

PREVENCIÓN DE LESIONES EN LA MUSCULATURA ISQUIOSURAL DESDE UN ENFOQUE HOLÍSTICO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universidad Pablo de Olavide. Preparador Físico del FC Basell893. Experiencia en fútbol profesional en Real Racing Club de Santander, Real Betis Balompié, Aspire Academy, ACF Fiorentina, Selección de Qatar o Tianjin Ouanjian FC.



JESUS PÉREZ PÉREZ

GESTIÓN DE MARCADORES DE RENDIMIENTO Y SU APLICACIÓN PRÁCTICA EN UN MODELO DE JUEGO DE EQUIPOS CON ALTA DENSIDAD DE COMPETICIÓN

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licencia UEFA PRO. Ex-Assitant Manager Tottenham, Southampton FC, Almería UD y Rayo Vallecano. Ex-Preparador Físico en Espanyol, Real Murcia y Al Ittihad, entre otros equipos.



JULEN CASTELLANO PAULIS

MONITORIZACIÓN DE LA CARGA EN FÚTBOL: APLICACIONES PRÁCTICAS

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Asesor del Deportivo Alavés desde la temporada 2013-14 hasta la actualidad. Co-autor de numerosos artículos científicos ...

MIGUEL ÁNGEL CAMPOS VÁZQUEZ

DISEÑO DE TAREAS EN FÚTBOL BASADO EN EL ANÁLISIS DE LA INTERMITENCIA

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico del Cádiz CF. Profesor de la Universidad Pablo de Olavide. Ex-Preparador Físico de Granada CF, Levante UD, UD Almería, Racing de Santander, Recreativo de Huelva, entre otros



BLANCA ROMERO MORALEDA

PREVENCIÓN DE LESIONES Y OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO EN FÚTBOL FEMENINO

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Graduada en Fisioterapia y Diplomada en Magisterio. Profesora en el Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana de la Universidad Autónoma de Madrid. Preparadora física y readaptadora en el Madrid CFF.

PEDRO EMILIO ALCARAZ RAMÓN

LESIONES DE ISQUIOS: ¿REALMENTE ESTÁN SIENDO CORRECTAS LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN?

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. NSCACPT-D* y CSCS-D*. Presidente de la Strength and Conditioning Society (SCS). Profesor Titular en la Facultad de Deporte de la UCAM. Autor de más de 200 documentos de investigación. Miembro del Colegio Europeo de Ciencias del Deporte.





I MEETING POINT

LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL DESDE LA PERSPECTIVA CIENTÍFICA

SEVILLA, 27 Y 28 DE MARZO DE 2020. ESTADIO RAMÓN SÁNCHEZ PIZJUAN.

PATROCINAN:



COLABORAN:

ACREDITACIÓN:



672 67 61 39 · info@inmuv.es · www.inmuv.es